A comfortable life
～快適な生活を全ての人に～

尾瀬通信

2026年11月発行　No.426

介護付有料老人ホーム
ヴィラージュ尾瀬
発行人　笛木 陽介
群馬県利根郡川場村生品1828
TEL0278-52-3333
www.paznomori.co.jp/oze/

外出会「司鮨」

沼田市内にある老舗寿司屋「司鮨」にお昼を食べに行って来ました。







ふくまる衣類販売会

定期的に開催している衣類販売会を行いました。皆様楽しみながら衣類を選んでいました。







手作りくらぶ　秋のリース作り

綺麗な花と飾りを使って秋のリースを作りました。実習生と一緒に楽しく出来たと好評でした。









パース農園　芋掘り

パース農園でさつま芋を掘りました。掘ったさつま芋は後日、さつま芋収穫祭にて提供する予定です。









敬老の日



いかメンチ



いきいき健康教室

群馬パース大学リハビリテーション学部理学療法学科の岡崎大資教授をお招きし、今年度第一回目のいきいき健康教室（テーマは「呼吸と健康」）を開催しました。ポイントとしては、息切れの悪循環を断ち切ることです。

息切れするから動かない⬇筋力が落ちる⬇さらに息切れする・・・どんどん悪くなっていってしまいます。まずはパース公園を1周毎日歩いてみるなど、運動を始めてみてはいかがでしょうか。



