



2026年

10月

ガイラージュ イベントカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				膝・股関節体操		
4	5	6	7	8	9	10
	タオル体操			膝・股関節体操		
11	12	13	14	15	16	17
	タオル体操	フラダンス		膝・股関節体操	衣類販売	
18	19	20	21	22	23	24
	タオル体操			膝・股関節体操		
25	26	27	28	29	30	31
	タオル体操 フラダンス			膝・股関節体操 誕生会・食事会	ハロウィン喫茶	

『ハロウィン喫茶☺』

日時 10月30日（金）
時間 午後2時00～
場所 1階多目的ホール

ハロウィンのお菓子をお配りします♪
詳細が決まり次第、ポスターにて
お知らせします。お楽しみに！

手作りクラブ・外出会・ドライブ会 絶賛計画中♪

皆様に楽しんでいただける企画を
計画中です。
詳細が決まり次第、ポスターにて
お知らせします。



出張衣類販売『ふくまる』

日時 10月16日（金）
時間 午後2時～
場所 1階多目的ホール

普段着からおしゃれ着の秋・冬物の
衣類販売です



はじめてのフラダンス 日時変更

毎週第2・4火曜日に実施しているフラダンス
ですが、今月のみ10/26（第4月曜日）
14：30～に変更となります。

