



美味しそう～♡

真剣に取り組みました！！

今年度の新たな取り組みとして、利用者様参加型の食育（お料理教室）を開催する事になりました。初回となった5月8日は「おやき」を作りました。来月は「麴作り」を予定しています。今後は尾瀬農園で収穫したものを利用者様と一緒に調理していきたいと思えます。

## 【料理教室】



- 効能**
- ・血行促進・疲労回復
  - ・リラックス効果
  - ・肩こり・腰痛予防
  - ・冷え性改善



## 豆知識



今年には葉菖蒲を浮かべるだけでなく、花も鑑賞出来るよう花瓶に挿し、より季節を感じて頂きました。利用者様からも「綺麗だった」と好評でした。

## 【菖蒲湯】



似合ってますか??

年に2回のお楽しみ衣料販売がやってきました。今回は春・夏物を中心に沢山の衣類を持って来て頂きました。衣類を選ぶ利用者様の顔はやはりイキイキしています。

## 【衣料販売】



利根実業高等学校の皆様のご協力もあり、パース農園に苗を植えました。また、外出会や散歩の機会が増え、太陽の光を浴びて心身の健康維持や気分転換を行っています。

## 【最近のヴィラージュ】



甘い声に酔いしれました♪

## 【ハワイアンバンド慰問】