



遊遊くらぶ イベントカレンダー



2026年 **3月**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	タオル体操			膝・股関節体操		
8	9	10	11	12	13	14
	タオル体操	フラダンス		膝・股関節体操		
15	16	17	18	19	20	21
	タオル体操			膝・股関節体操 ぼたもちの日		
22	23	24	25	26	27	28
	タオル体操	フラダンス		膝・股関節体操 誕生会・食事会	いきいき健康教室	
29	30	31				
	タオル体操					



『手作りぼたもち』

日時 3月19日(木)
 時間 午後2時30分～
 場所 1階食堂

きな粉・ごま・あんこ
 お好きな味を
 お選び頂けます♪



『いきいき健康教室』

講師 群馬パース大学
 理学療法学科 岡崎
 教授

日時 3月27日(金)
 午後2時～3時

場所 1階多目的ホール

