

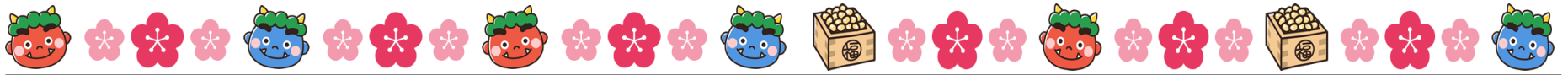


遊遊くらぶ イベントカレンダー



2026年 **2月**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	タオル体操	節分イベント		膝・股関節体操 手作りくらぶ		
8	9	10	11	12	13	14
	タオル体操	フラダンス		膝・股関節体操		
15	16	17	18	19	20	21
	タオル体操			膝・股関節体操 バレンタイン喫茶		
22	23	24	25	26	27	28
	タオル体操	フラダンス		膝・股関節体操		



『節分イベント』

日時 2月3日（月）

時間 1階受付前にて昼食後、福豆の配布をします。
2・3階食堂の方は午後2時から回ります。
当日は鬼が来るかも！？



『手作りくらぶ』 ハワイアンサンキャッチャー

日時 2月5日（木）
時間 午後2時00～午後3時30分
場所 1階多目的ホール

詳細はポスター掲示にて確認ください。



『バレンタイン喫茶』

日時 2月19日（木）

詳細が決まりましたら
ポスターにてお知らせいたします。

体操くらぶ 【場所 1階多目的ホール】

- ・タオル体操 月曜日 10:30～
- ・膝・股関節体操 木曜日 10:30～

